

Magyarországi Pilates Szövetség

Oktatási Szabályzata

2025. november 1.

8/1

MAGYARORSZÁGI PILATES SZÖVETSÉG OKTATÁSI SZABÁLYZATA

Jelen szabályzatnak az a célja, hogy összefoglalja a Magyarországi Pilates Szövetség álláspontját a Pilates oktatás témakörében. E szabályzat betartása biztosítja, hogy a Pilates iránt érdeklődők, szakmailag felkészült, a gyakorláshoz ideális feltételeket megteremtő, a Pilates szellemiségét hordozó Pilates oktató által részesüljenek oktatásban.

1. A Pilates meghatározása

A Magyarországi Pilates Szövetség egységesen a Pilates fogalmát Joseph Pilatestől származó módszer és az ember egészségéhez való útmutatókon alapuló testművelő rendszerként határozza meg, amely az ember testi, lelki, szellemi, szociális és spirituális kiteljesedését szolgálja.

2. A Pilates gyakornok meghatározása

A Magyarországi Pilates Szövetség elismeri a törekvést és az utat, ami a Pilates oktatóvá váláshoz vezet. A Pilates Szövetség álláspontja szerint, azon az alábbiakban meghatározott, elfogadott képző intézményekben, vagy Pilates oktatótanár alatt tanulók, akik az első – szint(ek)ről sikeres vizsgát tettek, de még a tanulási folyamatukban nem érték el valamelyik kritérium szintet, Pilates gyakornoknak számítanak. Ezen megjelölés feltüntetésével oktatnak a stúdióban, klubban, ahol dolgoznak, és kötelesek a vizsgának megfelelő kompetencia kereten belül oktatni. Ezen megjelöléssel jelentkezhetnek a Magyarországi Pilates Szövetségnél, a jelentkezést követően azonban 24 hónapjuk van, hogy valamelyik oktatói szintet megszerezzék, különben automatikusan tagságukat veszítik.

3. A Pilates oktató meghatározása

A Magyarországi Pilates Szövetség álláspontja szerint Pilates oktató az a Pilates gyakorló és annak szellemiségét követő személy, aki valamely Pilates iskola és a szövetség előírásainak megfelelő Pilates oktató képző intézményben valamelyik Pilates oktatói kritériumnak megfelelő Pilates oktatói tanfolyamot végzett és annak anyagából tett sikeres elméleti (írásbeli és szóbeli) és gyakorlati vizsga alapján Pilates oktatói oklevelet szerzett. Különleges érdemek esetén megfelelő ajánlás birtokában az Oktatási bizottságtól egyedi elbírálást lehet kérni. Ez alapján egyedileg indokolt esetekben az Oktatási bizottság minősített Pilates oktatói védjegyet megadhatja. (Pl. mesterek megbízása alapján).

4. Pilates oktatótanár meghatározása

A Magyarországi Pilates Szövetség Pilates oktatótanár megnevezés alatt azokat a Pilates oktatókat érti, akik Pilates oktatók képzésére jogosultak. E cím elnyeréséhez minimum tíz éves Pilates oktatói tapasztalat, Pilates stúdióban, amiből minimum 5 év mint stúdió manager, vezető, szakmai vezető, minimum 200 óranyi tapasztalat leendő tanárok oktatásával, és átfogó Pilates oktatói oklevél megléte, ami minimum 5 éves és egy elismert oktatóképző szervezet által lett kiállítva, illetve az adott Pilates szervezet vezetőjének felügyelete szükséges. Kivételt képez az orvosi anatómia és fiziológia tantárgy, amelyet orvosi diplomával vagy egészségügyi felsőfokú oklevéllel rendelkező, öt évnél kevesebb oktatói tapasztalattal rendelkező oktató is oktathat. Egyéni Pilates oktató esetén a felügyeletet a Szövetség Oktatási Bizottsága látja el.

5. Pilates stúdió meghatározása

A Magyarországi Pilates Szövetség a Pilates szakma védelmében fontosnak tart különbséget tenni Pilates stúdió és Reformer Fitness, vagy Fitness stúdió között. Ezen megkülönböztetés fontossága a Pilates reputációja miatt szükséges, amit az orvosi és gyógytornász szakmával együtt dolgozva elért. Ezen reputáció megtartását nem tudja garantálni az alábbi kritériumokkal nem rendelkező, oktatói végzettséget kínáló helyeken, ilyen oktatói végzettséggel rendelkező oktatóknál, illetve ilyen oktatókat foglalkoztató stúdiókban, vagy ahol az oktató/kliens arány meghaladja az alábbiakat.

A Magyarországi Pilates Szövetség Pilates stúdió-nak azt fogadja el, ahol az ott tanító oktatók minimum 70% az alábbi kritériumoknak megfelelő, elfogadott, minősített oktatási helyen, vagy Pilates Oktatótanárnál vizsgáztak és legalább a gyakornoki szintet megszerezték, illetve a stúdió szakmai vezetője, vagy legalább egy oktatója megszerezte a stúdió profiljához tartozó minimum kritérium szint egyikét.

Azon stúdiók, ahol Pilates reformer gépek találhatóak, de az ott tanító oktatók nem érik el ezt a minimum szintet, nincs meg a megfelelő tudásuk, nem minősített helyen szerezték Reformer Fitness vagy Fitness stúdiónak számítanak.

- A Magyarországi Pilates Szövetség a pilates stúdiók minőségének biztosítása érdekében fenntartja a jogot, hogy a minősített Pilates stúdiókat ellenőrizhesse. A Szövetség képviselője megbízólevél birtokában látogathatja és ellenőrizheti a Pilates stúdiókat, hogy a megfelelő kritériumoknak megfelelnek e.

6. Nemzeti Pilates oktató-képzettségi minimum szint meghatározása

Mivel a hazai Pilates oktatói társadalom igen széles képzettségi skálán helyezkedik el, ezért nélkülözhetetlen egy *nemzeti Pilates oktatói-képzettségi minimum szint* megállapítása. Mivel ennek hazai szintű megállapítása végtelen hosszúságú vitához vezetne, ezért, a Magyarországi Pilates Szövetség átveszi a nemzetközi Pilates oktatói minimum előírásait a meghatározás alapjául. (PMA, SPM, más nemzeti szövetségek) A Szövetség elismeri, hogy az egyéni Pilates oktatók egy része, Pilates iskolák, és akik Pilates oktató-képzéssel foglalkoznak, meghaladják ezeket a követelményeket.

7. A Pilates oktató-képzettség minimum szint tartalma kategóriánként

Pilates talajmunka oktató szakmai követelménye:

150 órányi oktatás minimum 50% élő, kontakt oktatott, felügyelt óra, minősített oktatóképző programban. Klasszikus 34 és módosított gyakorlatok ismerete. Egyéni és csoportos oktatási kompetencia. Releváns anatómia és biomechanikai ismeretek.

Pilates reformer oktató szakmai követelménye:

300 óra oktatás minimum 50% oktatott, élő kontakt oktatás, felügyelt óra minősített oktatóképző programban és tartalmaznia kell a következő kompetenciákat:

Pilates talaj oktató végzettség megléte, pilates reformer egyéni oktatás alap és magasabb szinteken, pilates csoportos oktatói képzettség.

Pilates oktató, átfogó/stúdió oktató szakmai követelménye:

500 óra, amiből minimum 50% élő, kontakt oktatás és tartalmaznia kell az alapvető stúdió eszközöket (reofrmer, cadillac, torony, szék, gerinckorrigáló, létrás hordó, kiseszközök, mint karika, henger, kislabda) Ismernie kell módosított és eredeti repertoárt.

8. Külföldön szerzett Pilates oktatói oklevél elismerése Magyarországon

Minden esetben a Szövetség Oktatási és Módszertani Bizottsága vizsgálja meg, hogy az oklevél mögötti képzés és vizsgáztatás kielégíti-e a hazai előírt minimumot. E bizottság ajánlása alapján a Szövetség elnöksége dönt az oklevél elfogadásáról, kiegészítő képzés előírásáról vagy elutasításáról.

9. Pilates oktató képzés és vizsgáztatás

Pilates oktató képzést és vizsgáztatást végezhet minden olyan egyéni Pilates oktató vagy Pilates szervezet, amely teljesíti az ehhez szükséges alábbi feltételeket:

- A Magyarországi Pilates Szövetség által jóváhagyott, és hitelesített Pilates oktató képzési és vizsgáztatási tematika megléte, amely kielégíti a nemzeti Pilates oktató-képzettség minimum szint előírását. Tekintettel a Pilates irányzatoknak a képzésben egymástól eltérő módszereire és hangsúlyaira a minimum előírást mindenki a sajátosságainak megfelelően bővítheti, de nem csökkentheti. A Szövetségnek nincs joga visszautasítani a jóváhagyásra benyújtott különféle irányzatok saját Pilates oktató képzési és vizsgáztatási tematikáját, ha az kielégíti az előírt minimumot, és nem sérti a magyar törvényeket beleértve a Magyar Köztársaság alkotmányát.
- Pilates oktató képzésre kiképzett és feljogosított Pilates oktató vagy Pilates oktatói gárda biztosítása. Elnevezése: **Pilates oktatótanár**. Meghatározása e szabályzat 4. pontjában található.

- A Magyarországi Pilates Szövetség a pilates képzések minőségének

biztosítása érdekében fenntartja a jogot, hogy a minősített Pilates oktatói vizsgákon megfigyelőként részt vesz. Ezért minden Pilates oktató képzést végzőnek 30 nappal a vizsga tervezett időpontja előtt írásban be kell jelentenie, annak pontos időpontját és helyét. A Szövetség képviselője megbízólevél birtokában vehet részt a vizsgán.

Pilates oktató képző/iskola:

Pilates oktató képző betervezhet oktató programot elfogadásra a 3 alábbi program valamelyikéből, amennyiben az adott kritériumrendszernek megfelel a besorolásnak megfelelően és eléri a minősítéshez szükséges adott minimum szintet.

A besorolástól függetlenül minden akkreditált program oktató tanárának, képzőnek, oktató tanárnak rendelkeznie minimum tíz éves Pilates oktatói tapasztalattal, Pilates stúdióban, amiből minimum 5 év mint stúdió manager, vezető, szakmai vezető, minimum 200 órányi tapasztalat leendő tanárok oktatásával, átfogó Pilates oktatói oklevél megléte, ami minimum 5 éves és egy elismert oktatóképző szervezet által lett kiállítva.

Ezen felül minden oktató programot nyújtó intézmény Pilates tanúsítványán fel kell tüntetni a végzettség eléréséhez szükségeltetett óraszámot, a megszerzett kompetencia pontos meghatározását és hogy ez milyen kritériumrendszernek felel meg.

Talaj Oktató Képző Program

1 kritérium

Minimum 75 oktatott kontakt, gyakorlati és elmélet óra, aminek tartalmaznia kell a következőket: a Pilates története, anatómia, speciális csoportok, kezdő-, közép-, haladó és eredeti gyakorlatsorok (34 klasszikus sorozat), oktatás/vezénylés, hibajavítás, üzleti gyakorlatok és kapcsolatépítés, csoportos és egyéni vezénylés, állapotfelmérés, testtartás és mozgás elemzés.

Elvárás:

75 óra oktatott óra követelmény a Talaj Oktató Képző Programban. A követelményrendszernek a következőket kell tartalmaznia:

A program felépítése és anyaga szolid képzési gyakorlatot kell tükrözzen.

A tanterv tartalma és a tanulási tapasztalat előre megtervezett, szisztematikus és folytonos oktatási módszertant mutasson be.

Az előadások tartalmának olyan oktatást és képzést kell biztosítania a tanulóknak, amely megfelel az iparági szabványoknak és a jelenleg általánosan használt eszközöknek.

A tanítási módszerek megfelelnek a kurzus tartalmának, megfelelnek a különböző tanulók igényeinek, alkalmazzák a felnőttoktatási elveket, és úgy vannak kialakítva, hogy ösztönözzék és fokozzák a tanulók részvételét és bevonását, a program küldetését és céljait vezérelveként használva.

A tanár-diák arány hatékony tanítást és tanulást biztosítson mind az előadások, mind a gyakorlati alkalmak során.

Rendszeres és hatékony felülvizsgálati eljárások vannak bevezetve a tanterv nyomon követésére és fejlesztésére, valamint a releváns érdekelt felektől, azaz az oktatóktól, a hallgatóktól, a diplomásoktól és a munkaadóktól kapott visszajelzésekre.

2. kritérium

20 hospitálási/megfigyelési óra

Egy minősített oktató megfigyelése, ahogyan órát tart. Ez elengedhetetlen a tanultak gyakorlati alkalmazásának megfigyeléséhez. Megfigyelés lehet élő vagy virtuális.

3. kritérium

16 önálló gyakorló óra

Ez a programnak megfelelően elfogadott helyen és módon kell megtörténnie.

4. kritérium

12 oktatói gyakorló óra (minimum 2 vendéggel)

5. kritérium

3 asszisztált oktatói gyakorlás minősített oktatóval

Asszisztált oktatói gyakorlásnál, a gyakorlók olyan környezetben gyakorol, ahol lehetősége van kérdések feltevésére a minősített oktatótól.

6. kritérium

12-20 talaj pilates óra egyéni/vagy csoportos, minősített oktató vezetésével.

7. kritérium

1 talaj óra tartása, amit egy mentor tanár megfigyel

A megfigyelt óra kritériumai:

A Pilates Talajoktató Tanárjelölteket az Oktató/vizsgáztató Tanár által legalább 1 órán keresztül meg kell figyelnie egy Pilates Talaj óra tanítása során.

A megfigyelés során a Minősített Oktató/vizsgáztató Tanár nem kommunikál a Tanárjelölttel vagy a kliensekkel, kivéve, ha a MOT szükségesnek tartja a beavatkozást az összes résztvevő biztonsága vagy jóléte érdekében.

A MOT aktívan feljegyzi az olyan elemeket, mint a gyakorlatválasztás, a jelzési technikák, a biztonsági szempontok, a tanár és a kliens közötti interakciók, valamint a program felépítése.

8. és 9. kritérium

Írásbeli és gyakorlati vizsga

A vizsga követelményeknek a következő útmutatásoknak kell megfelelnie:

A mérhető teljesítménykövetelményeket a hallgatók számára egyértelműen meghatározzák a kurzus tematikájában.

Az intézmény világos leírásokat tesz közzé a hallgatók kielégítő előmeneteléhez szükséges követelményekről, és megalapozott írásbeli irányelveket és eljárásokat alkalmaz a hallgatók ezen követelményeknek való megfelelésének meghatározására és az eredmények dokumentálására.

A hallgatókat írásbeli és gyakorlati értékelésekkel értékelik, előre meghatározott készségek alapján, azaz ellenőrzőlisták vagy gyakorlati vizsgákra vonatkozó rubrikák segítségével, amelyek tükrözik a kurzus főbb oktatási céljait.

Az értékeléseket időszakosan értékelik és frissítik.

Reformer Oktató Képző Program

1. kritérium

150 kontakt/tantermi óra, amely a következő modulokat tartalmazza: Pilates eszközök ismerete története, Anatómia, Speciális populációk, Oktatás/vezénylés, csoportos óra vezetési ismeretek. Üzleti gyakorlatok és kapcsolatépítés, Pilates Talaj oktató program (lásd fentebb). Csoportos Pilates reformer oktatói kompetencia megszerzése csak egyéni reformer oktatói kompetencia után lehetséges.

Állapotfelmérés, mozgás és tartás elemzés. Tartalmaznia kell a klasszikus repertoárt, vagy az alapján a program filozófiájával megegyező módosított repertoárt.

Tanterv:

A Reformer Tanárképző Program 150 órás előadási követelményt tartalmaz. A tantervnek a következő követelményeknek kell megfelelnie:

1. A program felépítésének és anyagainak a bevált oktatási gyakorlatokat kell követniük.

2. A tanterv tartalmának és a tanulási tapasztalatoknak előre megtervezettnek kell lenniük, és szisztematikus, szekvenciális oktatási módszertant kell bemutatniuk.

3. Az előadások tartalmának olyan oktatást és képzést kell nyújtania a tanulóknak, amely összhangban van az iparági szabványokkal és a jelenleg általánosan használt eszközökkel.

4. A tanítási módszerek megfelelnek a kurzus tartalmának, megfelelnek a sokszínű tanulók igényeinek, a felnőttképzési elveket alkalmazzák, és úgy vannak kialakítva, hogy ösztönözzék és fokozzák a tanulók részvételét és bevonását, a küldetést és a célokat vezérelvként használva.

5. A tanár-diák-eszköz arány biztosítja a hatékony tanítást és tanulást mind az előadások, mind a gyakorlati kurzusok során.

6. Szisztematikus és hatékony felülvizsgálati eljárások vannak érvényben a tanterv nyomon követésére és fejlesztésére, valamint az érdekelt felek, azaz az oktatók, hallgatók, végzetek és munkaadók visszajelzéseinek figyelembevételére.

Megjegyzés: Ismeretes, hogy Joseph Pilates több eszközt alkotott, mint amennyi jelenleg szükséges a szabványnak való megfeleléshez. Ezért a megfeleléshez szükséges eszközök változhatnak az akkoriban általánosan használt iparági eszközök alapján.

Mivel a Reformer Oktató Program kötelező eleme a Talaj Oktató Program megléte így az alább felsorolt standard kritériumok a Talaj Oktató Programon felül, csak a reformer tanulmányokra értendők.

2. kritérium

20 óra hospitálás/megfigyelés a hallgató által

A Minősített Oktató (MO) megfigyelése elengedhetetlen ahhoz, hogy a hallgatók megértsék, hogyan alkalmazzák a tanultakat.

A megfigyelésre a következők vonatkoznak:

1. A megfigyelésnek élőben vagy élőben/virtuálisan kell történnie.
2. A megfigyelés során azt kell felmérni, hogy a hallgatók aktívan megfigyelik-e az olyan elemeket, mint a gyakorlatválasztás, a vezetési és vezénylési technikák, a biztonsági szempontok, a tanár és az ügyfél közötti interakciók, valamint a program felépítése.
3. A megfigyelés során a hallgatók nem lépnek interakcióba az oktatókkal vagy az ügyfelekkel.

3. kritérium

16 önálló gyakorlási óra

A Pilates gyakorlása lehetővé teszi a tanárjelölt számára, hogy fejlessze tudását. A program önálló gyakorlási része a következő irányelveket követi:

1. Az önálló gyakorlás során a tanárjelölt a program által jóváhagyott helyszínen és módon végez Pilates gyakorlatokat.
2. Kizárólag egyedül vagy más tanárjelöltekkel együtt végezhető.

4. kritérium

12 tanulói tanítási óra (legalább 1 klienssel kell rendelkeznie)

A tanárjelöltnek legalább 1 klienssel kell dolgoznia a reformer órák megtartása során. A MO/T csak megfigyelőként működik, és nem segíti a tanárjelöltet tanárjelöltként.

5. kritérium

10 segített tanítási óra MO felügyelettel

A segített tanítás során a tanárjelölt olyan környezetben gyakorol, ahol lehetőség van kérdéseket feltenni, miközben a MO jelen van.

6. kritérium

20 egyéni reformer vagy csoportos foglalkozás óra minősített oktató vezetésével

A tanárképző egyéni vagy csoportos foglalkozás formájában kap oktatást a minősített oktató-tól.

7. kritérium

3 óra megfigyelési idő Reformer Pilates órán tanuló hallgatók számára Minősített Oktató/vizsgáztató Tanár által

A megfigyelési órákra a következő irányelvek vonatkoznak:

1. A hallgató tanárokat a MOT-nek legalább 1 órán keresztül meg kell figyelnie Reformer Pilates óra megtartása közben.
2. A megfigyelés során a MOT nem kommunikál a hallgató tanárral vagy az ügyfelekkel, kivéve, ha a MOT szükségesnek tartja a beavatkozást az összes résztvevő biztonsága vagy jóléte érdekében.
3. A MOT aktívan megfigyeli az olyan összetevőket, mint a gyakorlatválasztás, a jelzési technikák, a biztonsági szempontok, a tanár és az ügyfél közötti interakciók, valamint a program felépítése.

8. és 9. kritérium

Írásbeli vizsga és gyakorlati vizsga

A vizsga kidolgozása a következő irányelvekhez igazodik:

1. A mérhető teljesítménykövetelményeket egyértelműen meghatározzák a hallgatók számára a tananyagban.
2. Az intézmény világos leírásokat tesz közzé a hallgatók kielégítő fejlődésére vonatkozó követelményeiről, és megalapozott írásbeli szabályzatokat és eljárásokat alkalmaz a hallgatók ezen követelményeknek való megfelelésének meghatározására és az eredmények dokumentálására.
3. A hallgatók értékelése írásbeli és gyakorlati feladatok segítségével történik, amelyek előre meghatározott készségek alapján készülnek, azaz ellenőrzőlisták vagy gyakorlati vizsgákra vonatkozó rubrikák alapján, amelyek tükrözik a kurzus főbb oktatási céljait.
4. Az értékeléseket időszakosan értékelik és frissítik.

Átfogó Oktató Képző Program

1. kritérium

250 előadás/tantermi óra, amely a következő modulokat tartalmazza: Pilates története, Anatómia, Speciális populációk, Tanítás/vezénylés, Reformer, Talaj, Wunda szék, Hordók – Létráshordó, Gerinckorrigáló, Cadillac/Torony, Kis eszközök, Üzleti gyakorlatok és hálózatépítés.

Tanterv:

1. A program felépítésének és anyagának a bevált oktatási gyakorlatokat kell követniük.
2. A tanterv tartalmának és a tanulási tapasztalatoknak előre megtervezettnek kell lenniük, és szisztematikus és szekvenciális oktatási módszertant kell bemutatniuk.
3. Az előadások tartalmának olyan oktatást és képzést kell nyújtania a tanulóknak, amely összhangban van az iparági szabványokkal és a jelenleg általánosan használt eszközökkel.
4. A tanítási módszerek megfelelnek a kurzus tartalmának, megfelelnek a sokszínű tanulók igényeinek, a felnőttképzési elveket alkalmazzák, és úgy vannak kialakítva,

hogy ösztönözzék és fokozzák a tanulók részvételét és bevonódását, a küldetést és a célokat vezérelveként használva.

5. A tanár-diák arány biztosítja a hatékony tanítást és tanulást mind az előadások, mind a gyakorlati kurzusok során.

6. Szisztematikus és hatékony felülvizsgálati eljárások vannak érvényben a tanterv nyomán követésére és fejlesztésére, valamint az érdekelt felek, azaz az oktatók, hallgatók, végzetek és munkaadók visszajelzéseinek figyelembevételére.

*A tanároknak szem előtt kell tartaniuk az érintéssel kapcsolatos érzékenységi kérdéseket, és mindig engedélyt kell kérniük a hallgatótól. A tapintási jelzések megkezdése előtt szóbeli engedélyt kell kérni, és be kell tartani az adott joghatóság érintésre vonatkozó törvényeit.

Megjegyzés: Ismeretes, hogy Joseph Pilates több eszközt hozott létre, mint amennyi jelenleg szükséges a szabványnak való megfeleléshez. Ezért a megfeleléshez szükséges eszközök változhatnak az adott időben általánosan használt iparági eszközök alapján.

2. kritérium

50 megfigyelési óra hallgatónként

A minősített tanárképző (MOT) megfigyelése elengedhetetlen ahhoz, hogy a hallgatók megértsék, hogyan alkalmazzák a tanultakat.

A megfigyelésre a következők vonatkoznak:

1. A megfigyelésnek élőben vagy élőben/virtuálisan kell történnie. 2. A megfigyelés során azt kell felmérni, hogy a hallgatók aktívan megfigyelik-e az olyan összetevőket, mint a gyakorlatválasztás, a jelzéstechnikák, a biztonsági szempontok, a tanár-kliens interakciók, valamint a program felépítése.

3. A megfigyelés során a hallgatók nem lépnek interakcióba oktatóval vagy klienssel.

3. kritérium

50 önálló gyakorlási óra

A Pilates gyakorlása lehetővé teszi a tanárjelölt számára, hogy fejlessze tudását. A program önálló gyakorlási része a következő irányelveket követi:

1. Az önálló gyakorlás során a tanárjelölt a program által jóváhagyott helyszínen és módon végez Pilates gyakorlatokat.

2. Kizárólag egyedül vagy más tanárjelöltekkel együtt végezhető.

4. kritérium

50 tanulói tanítási óra (legalább 2 klienssel kell rendelkeznie)

A tanárjelöltnek legalább 2 klienssel kell dolgoznia, és különféle eszközökkel kombinált órákat kell tartania. A MOT csak megfigyelőként működik, és nem segíti a tanárjelöltet tanárjelöltként. 5. szabvány

10 óra segített tanítás MOT-vel

A segített tanítás során a tanárjelölt olyan környezetben gyakorol, ahol lehetőség van kérdéseket feltenni, miközben a MOT jelen van és aktívan részt vesz az oktatásban.

6. kritérium

50 óra magán- vagy csoportos foglalkozás minden eszközön MOT-vel

A tanárképző magán- vagy csoportos foglalkozás formájában kap utasításokat a MOT-től.

7. kritérium

15 óra Pilates óra tanításának megfigyelése minden eszközön MOT által

A megfigyelési órákra a következő irányelvek vonatkoznak:

1. A tanárjelölteket a MOT-nek legalább 1 órán keresztül meg kell figyelnie, miközben Pilates órát tart minden eszközön.
2. A megfigyelés során a MOT nem lép interakcióba a tanárjelölttel vagy a kliensekkel, kivéve, ha a MOT szükségesnek tartja a beavatkozást minden résztvevő biztonsága vagy jóléte érdekében.
3. A MOT aktívan megfigyeli az olyan elemeket, mint a gyakorlatválasztás, a jelzési technikák, a biztonsági szempontok, a tanár és a kliens közötti interakciók, valamint a program felépítése.

8. és 9. kritérium

Írásbeli és gyakorlati vizsga

A vizsga kidolgozása a következő irányelvek szerint történik:

1. A mérhető teljesítményszinteket világosan meghatározzák a hallgatók számára a kurzus tematikájában.

2. Az intézmény világos leírásokat tesz közzé a hallgatók kielégítő fejlődésére vonatkozó követelményeiről, és megalapozott írásbeli irányelveket és eljárásokat alkalmaz a hallgatók ezen követelményeknek való megfelelésének meghatározására és az eredmények dokumentálására.

3. A hallgatókat írásbeli és gyakorlati értékelésekkel értékelik, előre meghatározott készségek alapján, azaz ellenőrzőlisták vagy gyakorlati vizsgákra vonatkozó értékelések segítségével, amelyek tükrözik a kurzus főbb oktatási céljait.

4. Az értékeléseket időszakosan értékelik és frissítik.

10. A Pilates oktatói oklevél minőségét, értékét, megbecsültségét a szakszerű, korrekt és objektív vizsgáztatás garantálja. A vizsgáztatás folyamatának pontos leírását a fentiekben leírt az MPSz Oktatási és Módszertani Bizottságnak benyújtandó tematika tartalmazza, melynek biztosítania kell az alábbiakat:

□ A vizsgáztatás írásbeli és szóbeli módjának olyannak kell lennie, amely egyértelmű normák szerint értékelhetővé teszi a pilates oktató jelölt rátermettségét, átfogó elméleti és gyakorlati felkészültségét. A szóbeli vizsga tükrözze a jelölt oktatói-előadói alkalmasságát. A gyakorlati vizsgán a jelöltnek képesnek kell lennie az élőben való oktatására. Az írásbeli vizsgaanyagok és a vizsgáról készült jegyzőkönyv öt évig megőrzendők.

11. MPSZ mint Minőségi Védjegy

A Magyarországi Pilates Szövetség minőségi védjegyként kíván fellépni a magyar piacon. E védjeggyel (logóval) ellátott oklevelet adhat ki minden Pilates oktató szervezet, Pilates oktató képzést és továbbképzést vezető, aki a fenti követelményeket teljesíti. Az oklevél tulajdonosa jogosult a minőségi védjegyre hivatkozni, illetve feltüntetni.

12. Minősített Pilates oktató tanár cím kérésének módja

Ezt a címet Pilates oktató szervezetek illetve egyéni Pilates oktatók kérelmezhetik, ha az adott Pilates oktató a jelen szabályzat 4. pontját elégíti ki és minősített Pilates oktató címmel rendelkezik.

Pilates szervezet esetén: a szervezet vezetője kéri írásban, olyan Pilates oktatója részére, aki szakmai és emberi szempontok alapján is kiváló oktatói munkát végez és fel van készítve Pilates oktatók képzésére. A szakmai felügyeletet Pilates szervezet vezetője látja el.

Egyéni Pilates oktató esetén: Kérelem benyújtása, mely tartalmazza a kérelmező eddigi Pilates oktatói pályafutását, végzettségeit és egy a jelen szabályzat 10. pontját kielégítő Pilates oktató képzési és vizsgáztatási tematikát. Az Oktatási Bizottság a kérelmet és a mellékleteit megvizsgálja és ezt követően egy meghallgatásra kéri fel a kérelmezőt.

A meghallgatáson a benyújtott tematika alapján bizonyítani kell elméleti és gyakorlati felkészültségét a Pilates oktató képzésre. Jelen szabályzat 3.pontja szerint az Egyéni Pilates oktató tanár esetén a szakmai felügyeletet az Oktatási Bizottság látja el.

Az Oktatási bizottság a vizsgálat eredményét mind Pilates szervezet esetén mind egyéni Pilates oktató esetén megküldi az elnökségnek, aki dönt az oklevél kiállításáról és Védjegy odaítéléséről.

13. Minősített Pilates oktató cím kérésének módja

Az írásban benyújtott kérelemnek és a mellé csatolt Pilates oktatói oklevél másolattal igazolnia kell, hogy Pilates oktatói végzettsége kielégíti a *nemzeti Pilates oktató képzettségi minimum szint* követelményeit. Az Oktatási bizottság a vizsgálat eredményét megküldi az elnökségnek, aki dönt a cím és a Védjegy viseléséről.

14. Minősített Pilates gyakornok cím kérésének módja?

Az írásban benyújtott kérelemnek és a mellé csatolt Pilates oktatói oklevél másolattal igazolnia kell, hogy Pilates oktatói végzettsége kielégíti a *nemzeti Pilates oktató gyakornoki minimum szint* követelményeit. Az Oktatási bizottság a vizsgálat eredményét megküldi az elnökségnek, aki dönt a cím és a Védjegy viseléséről.

15. Minősített Pilates stúdió cím kérésének módja?

Az írásban benyújtott kérelemnek és a mellé csatolt Pilates oktatói oklevelek másolatával igazolnia kell, hogy a stúdió megfelel a minősített *Pilates oktató stúdió szint* követelményeinek. Az Oktatási bizottság a vizsgálat eredményét megküldi az elnökségnek, aki dönt a cím és a Védjegy viseléséről.

16. Minősített Pilates oktató Szervezet, oktatóképző és továbbképző cím kérésének módja cím kérésének módja

A kérelmező Pilates szervezet vezetőjének írásban benyújtott kérelme mellett nyilatkoznia kell arról, hogy szervezetében csak olyan Pilates oktató oktat, aki megfelel a „minősített Pilates oktató” követelményeinek, azaz, a MPSz által elfogadott Minősített Pilates oktató képző szervezetnél vagy oktatónál, vagy jelen szabályzat 10. pontja szerinti módon szerzett Pilates oktatói oklevelet. A kérelmező listán mellékeli a szervezetnél oktató oktatók nevét, az oklevél kiadóját és sorszámát. Az MPSz helyszíni ellenőrzéssel jogosult a nyilatkozat és a lista tényszerűségéről meggyőződni. Alkalmilag meghívott vendégelőadókról nem kell nyilatkozni. Az Oktatási bizottság a vizsgálat eredményét megküldi az elnökségnek, aki dönt az oklevél kiállításáról és Védjegy viseléséről.

A Minősített Pilates oktatóképző és továbbképző címet kérelmező Pilates szervezet vagy oktató nevét és elérhetőségét is tartalmazó kérelme mellé az alábbi mellékleteket szükséges benyújtania.

- 1 példány Pilates oktató képzési és vizsgáztatási tematika. A tematika térjen ki arra, hogy milyen módszerrel, hogyan oktatják elméletben és gyakorlatban a jelöltek tananyag alapján a vizsga szint elérésére, illetve milyen módszerrel vizsgáztatnak és ez, hogyan biztosítja az objektív értékelést
- 1 példány Kiegészítő nyilatkozat, mely tartalmazza, hogy a következő pontban szereplő Pilates oktatói tananyag, hol tartalmazza a MPSz Oktatási Szabályzat 5.pontjában szereplő képzettségi minimum szint táblázatának elemeit és milyen óraszámokban.

- 1 példány Pilates oktatói tartalomjegyzék, abból a tananyagból, amit a hallgatók kapnak. (Erre a fenti feltételek áttekintése miatt van szükség.)

Ezzel a lépéssel szeretnénk elkerülni azt, hogy a bizalmatlanság miatt csak részleges, vázlatos anyagok kerüljenek benyújtásra, ami alapján az Oktatási bizottság nem tud megalapozott döntést hozni.

- A Pilates oktató képzésben részt vevő „Pilates oktató tanárok” nevei, valamint milyen szervezetben és mikor szereztek oklevelet.

(Erre azért van szükség, mert az okt. szab 3.pont szerint „A Magyar Pilates Szövetség Pilates oktatótanár megnevezés alatt azokat a Pilates oktatókat érti, akik Pilates oktatók képzésére jogosultak. E cím elnyeréséhez minimum tíz éves Pilates oktatói tapasztalat és a Pilates szervezet vezetőjének felügyelete szükséges. Kivételt képez az orvosi anatómia és fiziológia tantárgy, amelyet orvosi diplomával vagy felsőfokú egészségügyi oklevéllel rendelkező, öt évnél kevesebb oktatói tapasztalattal rendelkező Pilates oktató is oktathat.”

- Nyilatkozat, melyben az oktató vagy a Pilates szervezet vállalja, hogy a Minőségi Védjegy elnyerése esetén a MPSz Oktatási Szabályzat pontjait betartja.

Az Oktatási bizottság a vizsgálat eredményét megküldi az elnökségnek, aki dönt az oklevél kiállításáról és Védjegy viseléséről.

11.A Magyarországi Pilates Szövetség megalakulása előtt kiadott Pilates oklevelek elismerése

A Magyarországi Pilates Szövetség az alábbi, a megalakulása előtt kiadott Pilates okleveleket ismeri el, mint a *nemzeti Pilates oktató-képzettségi minimum szint* követelményeit kielégítő dokumentumokat és ezekről Minőségi Védjeggyel ellátott oklevelet ad ki:

- A Nemzetközi Pilates Szövetségek által elfogadott iskolák oktatói oklevelei
- Olyan elismert nemzetközi Pilates képző által kiállított oklevél, amely a Magyarországi Pilates Szövetség által meghatározott valamely kritérium szintnek megfelel.
- Olyan Magyarországon kiadott Pilates oktató tanár vagy szervezet által kiadott oklevél, aminek a vezetője, programja azóta a Magyarországi Pilates Szövetség által elfogadásra került.

A fenti oklevelekkel nem rendelkező Pilates oktatóknak a Szövetség azt ajánlja, hogy szerezzenek a minimum szintet kielégítő oktatói oklevelet. Különben a Pilates oktató, Pilates Talaj oktató és Pilates Reformer Oktató titulust nem használhatja.

Kivétel:

a.) Az elődökre való tisztelettel a Magyarországi Pilates Szövetség Minőségi Védjeggyel ellátott oklevelet adományoz minden olyan tagjának, aki legalább 10 éve Pilatest oktató, betöltötte 60. életévét vagy betöltötte az 50. életévét és legalább 15 éve oktató Pilatest és Pilates oktatását e szabályzat szellemében végzi. A kivétel 2027. március 31-ig érvényesíthető.

b.) Az, aki legalább 10 éve végez Pilates oktatást minősített Pilates oktatói címet szerezhet, amennyiben az Oktatási Bizottság által összeállított vizsgatematikából sikeres gyakorlati és elméleti vizsgát tesz a bizottság által kijelölt legalább három főből álló vizsgabizottság előtt. A vizsgára jelentkezés határideje 2027. március 31. A fenti kivételek a határidő lejártá után nem hosszabbíthatók meg.

12.A Magyarországi Pilates Szövetség megalakulása után kiadott Pilates oktatói oklevelek elismerése

A Magyarországi Pilates Szövetség a megalakulása után kiadott Pilates oktatói oklevelek közül már csak azt ismeri el, amely jelen szabályzat 7. pont feltételeinek megfelel. A külföldön szerzett Pilates oktatói oklevelek elfogadását a 6. pont szabályozza. Minősített Pilates oktató cím kérésének módját jelen szabályzat 9./a pont tartalmazza.

13.Türelmi időszak biztosítása a Pilates oktatói oklevéllel nem rendelkező Pilates oktatók, illetve a 10.pont követelményeit nem kielégítő oklevelekkel rendelkezők részére

A Magyarországi Pilates Szövetség a Pilates oktatói oklevéllel nem rendelkező Pilates oktatók, illetve a 10. pont követelményeinek eleget nem tevő, oklevéllel rendelkezők részére 1 évet biztosít a Szövetség követelményeit kielégítő Pilates oktatói oklevél megszerzésére. **E határidő: 2026. dec 31.**

E határidő lejártáig mindenki, aki magát írásban benyújtott indoklásában pilates oktatónak tartja, a Szövetség tagja lehet, mint oktató jelölt/gyakornok. A határidő lejártát követően csak a Szövetség által meghatározott kritériumoknak megfelelő oklevéllel rendelkezők maradhatnak tagok.

14.A Magyarországi Pilates Szövetség Minőségi Védjegyével ellátott oklevéllel rendelkező Pilates oktatók és szervezetek támogatása

A Minőségi Védjeggel ellátott oklevéllel rendelkezők Pilates oktatási szolgáltatásait a Szövetség honlapján és kiadványaiban, mint garantált minőségű oktatást ajánlja a lakosságnak, illetve a tulajdonos saját hirdetéseiben és nyilvánosság előtt jogosult hivatkozni a Szövetség Minőségi Védjegyére.

15.A Pilates oktatók továbbképzése

A Szövetség fontosnak tartja a Pilates oktatók folyamatos fejlődését és továbbképzését.

A Pilates jellegéből fakadóan a fejlődést a tanulással egybekapcsolt egyéni gyakorlásokon lehet lemérni. Ezért a Szövetség minél több egyéni gyakorlást és továbbképzést ajánl tagjainak, de a Szövetségi tagság és minősítés megtartása érdekében a minimális elvárt az évi 16 óra. A kiegészítő és továbbképző tanfolyamokon való részvételről a szövetségi honlapon lehet a személyes adatoknál tájékoztatni az érdeklődőket.

15. A Pilates oktatás, illetve a Szövetség szabályainak megsértése és a Szövetség Minőségi Védjegyének visszavonása

A Magyarországi Pilates Szövetség elkötelezett a minőségi Pilates oktatás mellett. Ezért

a szabályainak megsértőivel szemben eljár. Az adott eseteket a Szövetség kivizsgálja és a Fegyelmi és Etikai Bizottság az eset súlyának megfelelő döntést hoz, mely a figyelmeztetéstől a Védjegy időleges visszavonásán keresztül akár a teljes visszavonásig, illetve a szervezetből való kizárásig terjedhet.