

Magyarországi Pilates Szövetség

Etikai Kódex

2026. Január

1. Az Etikai Kódex célja és feladata

A Magyarországi Pilates Szövetség (rövidített név: MPSZ) Etikai kódexe az alapvető erkölcsi követelmények megfogalmazásával meghatározza a MPSZ tagjainak az egymással és az ügyfelekkel szemben elvárt és követendő etikus magatartási szabályait. Ezeket a szabályokat a MPSZ tagjai magukra nézve kötelezőnek fogadják el.

Az Etikai Kódex által biztosítható, hogy a MPSZ Alapszabályában megfogalmazott szakmai célok és tevékenységek biztosíthatóak legyenek.

Az Etikai kódex célja továbbá, hogy segítse szakembereit, hogy munkájukat megbecsületesen, eredményesen, sikeresen és az alapvető emberi jogok betartásával, egymás tiszteletével végezzék.

2. Általános irányelvek a szövetség tagjai számára

Az Etikai Kódex a értékrendjét rögzíti. Az Etikai Kódexben szereplő szabályok megszegése etikai vétség, mely esetén annak elkövetőjével szemben az Egyesület Etikai Bizottsága az ügy kivizsgálását, etikai eljárás lefolytatását, felelősségre vonást kezdeményez és hajt végre.

A Magyarországi Pilates Szövetség tagjai a következő szabályokat, magatartásformákat kötelesek betartani:

- 1. Ne árts!**
- 2. Taníts a saját kompetenciád, tudásod és tapasztalatod határain belül, és minden esetben biztosítsd az ügyfelek kényelmét és biztonságát.**
- 3. Tartsd fenn a szakmai határokat, nem megengedett az ügyfél engedélye nélküli fizikai megérintése.**
- 4. Figyeld az ügyfelek személyes adatainak védelmére és biztonságára.**
- 5. Irányítsd az ügyfelet orvoshoz, gyógytornászhoz, valamint egyéb szakemberhez, ha szükséges.**
- 6. Ne diszkriminálj ügyfeleket vagy kollégákat semmilyen szinten. A Pilates oktató kirekesztés és előítéletesség nélkül – szakmai tisztességgel – végzi munkáját.**
- 7. Ne csábítsd el szándékosan más Pilates oktatók ügyfeleit.**

8. Bánj ügyfeiddel és kollégáiddal tisztelettel, őszintén, méltányosan és becsületesen.
9. Tartsd be a vonatkozó üzleti, munkajogi és szellemi tulajdonra vonatkozó jogszabályokat. Súlyosan etikátlan bármely online közösségi oldalon Szövetségünk tagjairól, akár más egyesületről, vagy annak tagjáról tett lekicsinylő, becsmérlő vélemény kinyilvánítása, hitelrontó kijelentés.
10. Ügyelj megfelelő szakmai megjelenésre, öltözködésre és a Pilates szellemiségének megfelelő magatartást tanúsíts.
11. Ne állíts valótlan a képességeidről, képzésedről, szakmai végzettségedről, személyazonosságodról vagy szolgáltatásaidról.
12. Folyamatosan képezd magad, hogy fejleszd készséged és tudásodat, hogy a lehető legmagasabb színvonalú szolgáltatást nyújthasd az ügyfeleknek.
13. Rendelkezz megfelelő biztosítással (felelősségbiztosítás, stúdió- és eszközbiztosítás stb.).
14. Fogadj annyi ügyfelet, amennyit az adott órátípusnak megfelelően képes vagy felügyelni.
15. Minden edzést megelőzően érdeklődj az ügyfélnél, hogy érez-e bárhol fizikai fájdalmat, van e jelenleg akut vagy krónikus sérülése, mozgásszervi panasza

3. Pilates Oktatók Tevékenységi köre

A MPSZ tagjai kizárólag a Pilates oktatóként megengedett tevékenységek körében dolgozhatnak, az alábbiak szerint:

A következő tevékenységek a Pilates oktató hatáskörébe tartoznak:

1. Pilates gyakorlatsorok összeállítása az egyén igényeinek megfelelően.
 2. Annak felismerése, ha az ügyfél fizikai és/vagy mentális állapota kizárja a biztonságos részvételt a Pilates programban.
 3. Általános tanácsadás, információnyújtás, valamint szükség esetén az ügyfél orvosi, gyógyászati kezelésre és ellátásra való irányítása.
 4. Szükség esetén orvosi szakemberektől származó gyakorlati irányelvek és engedélyek beszerzése az ügyfél biztonságának érdekében.
 5. Az ügyfél fejlődésének dokumentálása, valamint szakmai együttműködés az őt kezelő orvosokkal.
 6. A testmozgás népszerűsítése az általános egészség javítása érdekében.
 7. Engedélykérés az érintéshez, valamint az érvényes és hatályos vonatkozó jogszabályok betartása.
 8. Az érintés megfelelő alkalmazása a mozgás elősegítésére, az ügyfél pozicionálására, illetve sérülések megelőzésére.
-

A teljesség igénye nélkül többek között a következő tevékenységek NEM tartoznak a Pilates oktató hatáskörébe:

1. Orvosi értelemben vett gyakorlatsor vagy edzés ajánlása.
2. Bármilyen orvosi, mentális vagy fizikai állapot diagnosztizálása.
3. Egy olyan fizikai és/vagy mentális állapotú ügyfél edzésének folytatása, amely meghaladja az oktató tudását, orvosi engedély nélkül.
4. Diéta vagy étrend szakmai javaslata, illetve étrend-kiegészítők ajánlása.
5. Sérülés vagy betegség kezelésének, illetve rehabilitációjának javaslata.
6. Terapeuták vagy orvosok által irányított ügyfelek előrehaladásának mérése műszeres eszközökkel.
7. Pszichológiai és mentálhigiénés tanácsadás.
8. Olyan szakmai oktatás nyújtása, amely túlmutat az oktató végzettségén.
9. Az ügyfél számára nem megfelelő érintés alkalmazása.
10. Az ügyfél edzése alatt, ha az alábbi szokatlan tünetek bármelyike jelentkezik:
 - Mellkasi fájdalom
 - Hosszabb ideig tartó szédülés
 - Gyors és/vagy egyenetlen szívverés, szívritmuszavar
 - Légszomj
 - Jelentős koordinációsökkenés
 - Eszméletvesztés, ájulás
 - Hányinger
 - Homályos látás, átmeneti látásvesztés
 - Tartós vagy fokozódó fájdalom

4. Etikai eljárás

Az Etikai kódexben szereplő szabályok megszegése etikai vétség, mely esetén annak elkövetőjével szemben a Szövetség Etikai Bizottsága az ügy kivizsgálását, etikai eljárás lefolytatását, felelősségre vonást kezdeményez és hajt végre. Az Etikai Bizottság, mint szervezet a jelen dokumentumban kinyilvánított elvek gyakorlati alkalmazását és betartását biztosítja. Az Etikai Bizottság jogosult minden, az Etikai Kódex állítólagos megsértését valószínűsítő, a Bizottság elé terjesztett ügy kivizsgálására.

A panaszt kizárólag írásban lehet benyújtani az Etikai Bizottság részére az etikai vétséget megalapozó eseményről való tudomásszerzéstől számított 30. napig, de legkésőbb az etikai vétséget követő 90. napig. A bejelentés nem tartalmazhat valótlan tényeket és olyan valótlan állításokat, amik alkalmasak a becsület vagy a jóhírnév megsértésére. Az etikai ügyeket az Etikai Bizottság vizsgálja ki a panasz beérkezését követő 30 napon belül. Az etikai eljárásról jegyzőkönyvet kell felvenni.

Etikai szabályok megsértése esetén alkalmazható intézkedések és szankciók:

- szóbeli figyelmeztetés
- írásbeli figyelmeztetés
- a tag kizárására

Az Etikai Bizottság döntése ellen, annak közlésétől számított 8 napon belül jogorvoslással lehet élni az elnökhöz intézett írásbeli nyilatkozattal.

5. Az Etikai Kódex megváltoztatása és egyéb rendelkezések

A MPSZ legalább ötévente vizsgálja felül az Etikai Kódexet, de a MPSZ bármely alapító tagja élhet az Etikai Kódex megváltoztatására vonatkozó javaslattal, melyet írásos formában az Etikai Bizottság részére kell eljuttatni és amelyre vonatkozó javaslatát az Etikai Bizottság 30 napon belül teszi meg az Elnökség részére.